

Kursholderne Nasjonal nettverkssamling 2026

Presentasjon av ERP: Intensiv behandling ved TkMidt



Avdelingen har en tverrfaglig sammensatt personalgruppe. Bemanningen omfatter en avdelingsleder i 100 % stilling, tannlegerressurser tilsvarende 170 % stilling fordelt på fem ansatte, seks tannhelsesekretærer samt fem psykologer og én psykologstudent. Flere av tannhelsesekretærene ivaretar administrative oppgaver, mens flere av psykologene arbeider med TBIT og/eller med digitale behandlingstilbud for pasienter i tidligere Nord-Trøndelag.

TOO-nettverkskonferansen 2026 – fra erfaring til praksis

Årets nettverkskonferanse bygger videre på erfaringene som ble presentert i 2025, da de første resultatene fra implementeringen av intensiv eksponerings behandling i Trondheim ble lagt frem. Nå ønsker vi å dele erfaringer fra implementeringen i Trondheim gjennom året som har gått – og drøfte/belyse hvordan våre erfaringer kan omsettes til klinisk praksis i alle TOO-team.

Alle landets TOO-psykologer har blitt tilbudt opplæring av intensiv eksponeringsbehandling ved TkMidt i 2026. TOO-konferansen og psykologenes hospitering ved TkMidt utgjør en samlet forberedelse til den nasjonale implementeringen som ressursgruppen TOO har besluttet å gjennomføre. Målet er at alle team skal kunne tilby behandling basert på felles prinsipper, felles språk og høy kvalitet. Hospitering og nettverkskonferanse er derfor en videreføring av satsingen som startet i Trondheim.

Innholdet i samlingen vil legge vekt på konkrete terapeutiske verktøy og kjerneelementene i modellen: psykoedukasjon, ordvalg, eksponering – og hvordan vi møter motstand, unngåelse og dissosiasjon i praksis. Vi løfter frem både praktiske grep og de små justeringene som gjør stor forskjell i behandlingssituasjonen. Det vil videre bli fokusert på utfordringer i implementeringsprosessen og på hvordan de ulike yrkesgruppene opplever og erfarer denne arbeidsformen.

Presentasjoner av forskning:



Marika K. Hæreid

Fullførte sin spesialistutdanning i oral protetikkk ved Det odontologiske fakultet i Oslo i 2008.

Hun var tilknyttet spesialavdelingen ved Klinikk Sentrum i Oslo (Den offentlige tannhelsetjenesten) i perioden 2007–2014, hvor hun arbeidet som protetiker med særlig fokus på avansert protetisk rehabilitering.

I 2014 tiltrådte hun en stilling ved Tannhelsetjenestens kompetansesenter Rogaland (TkR) i Stavanger, hvor hun ivaretok både kliniske og administrative ansvarsområder. Siden mars 2020 har hun vært ansatt som kliniker ved Tannhelsetjenestens kompetansesenter Øst (TkØ) i Oslo. Parallelt innehar hun en deltidsstilling ved Det odontologiske fakultet, hvor hun fungerer som faglig ansvarlig innen oral protetikkk én dag per uke.

Ved TkØ har hun primært en klinisk funksjon, supplert med en mindre tilknytning til forskningsavdelingen. I denne sammenheng deltar hun i følgende kliniske forskningsprosjekter:

- Oppfølging og evaluering av protetisk rehabilitering hos TOO-pasienter
- Komparativ analyse av freste versus additivt fremstilte (printede) midlertidige implantatløsninger i frontregionen i over- og underkjeve hos pasienter mellom 20-28 år. Studien utføres i samarbeid med NIOM (Norsk Institutt for Odontologiske Materialer)

På årets konferanse skal hun belyse «Oppfølging av protetisk behandling hos TOO pasienter».



Lena Myran

Er psykolog utdannet ved NTNU (2009) og spesialist i klinisk psykologi (2015). Hun jobber med angstbehandling ved Kompetansesenteret Tannhelse Midt (50 %), og er stipendiat ved Psykologisk Institutt, NTNU (50 %).

Hun er redaktør og forfatter av lærebøkene Odontologisk psykologi og Oral Health Psychology. Hun har bidratt i utviklingen av flere verktøy for tannhelsetjenesten, blant annet pasienthåndbok, informasjonsfilmer om tannbehandling, appen Tannskrekk og en VR-basert behandlingsmanual for tannbehandlingssangst.

I doktorgradsprosjektet undersøker hun sammenhenger mellom barndomsbelastninger og resiliens, med oral helse og tannbehandlingsangst, med utgangspunkt i ungdomsdelen av Helseundersøkelsen i Nord Trøndelag (HUNT4). Kunnskapen kan hjelpe tannhelsepersonell å gjenkjenne både sårbarhet og resiliens på et tidlig tidspunkt. Resultatene kan dermed understøtte både klinisk tilpasning, helseplanlegging og utvikling av mer målrettede tiltak.

Lena bor med Henrik og to døtre. På ungdomsskolen fikk Lena trekk i orden og oppførselskarakter på grunn av utidig kverulering. Hun begynte nylig på voksenopplæring i piano, lager gratulasjonskort med geriljabroderi, liker vikinghistorie og elsker ekstreme puslespill.



Hayley Manalang Ko

Er en tverrfaglig forsker med bakgrunn innen rettspsykologi, sosialpolitikk og barnevern. Hun har en ph.d. i samfunnsvitenskap fra OsloMet – storbyuniversitetet og en MSc i rettspsykologi fra Royal Holloway, University of London.

Hennes publikasjonsportefølje spenner over psykologi, sosialt arbeid og oral helse, og reflekterer en vedvarende interesse for tverrfaglig forskning. Ko sin forskning fokuserer på kommunikasjon med ofre for barnemishandling, arbeidsrelatert trivsel og helseutdanning som tar i bruk kunstig intelligens. Hun arbeider for tiden som seniorrådgiver ved Tannhelsetjenestens kompetansesenter Øst.

Effektiv kommunikasjon er avgjørende når helsepersonell arbeider med barn, særlig i situasjoner der det kan være bekymring for omsorgssvikt eller mishandling. Beste praksis for intervjueteknikker undervises rutinemessig til politi og barnevern, men helsepersonell, særlig innen tannhelsetjenesten, er sjelden inkludert. Denne presentasjonen utforsker om etablerte kommunikasjons- og intervjueteknikker kan tilpasses helsetjenesten, med særlig fokus på den odontologiske konteksten. Selv om forskningen retter seg mot sårbare barn, vil presentasjonen også diskutere grunnleggende kommunikasjonsprinsipper som bør gjelde på tvers av pasientgrupper.